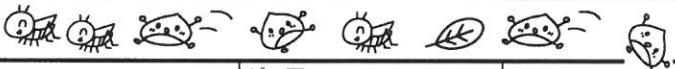


9月 こんだてよていひょう

令和7年度 多賀こども園

日	曜	1・2歳児		副 食	3 時	家で食べてほしい 食べ物
		10時	主食			
1	月	牛乳	ごはん	しょうふうやき マカロニサラダ すましじる (はんぺん ほうれんそう)	フルーツゼリー せんべい	いちも
2	火	牛乳	ごはん	ウィングスティックのさっぱりキャベツのこんぶあえ みそしる (とうふ わかめ)	むぎちゃ きのこごはんむすび	たまご
3	水	牛乳	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの かぶとトマトのサラダ ほうれんそうとたまごのスープ	ミルク ホットケーキ	さかな
4	木	たん じょう かい 誕 生 会 (主食はいりません)		むぎちゃ アイスクリーム		ぎゅうにゅう
5	金	牛乳	ごはん	さわらのてりやき ちくさあえ みそしる (たまねぎ もやし)	ミルク チーズトースト	にく
6	土	牛乳	そぼろごはん かぼちゃのあまに みそしる (とうふ ぶ)		ヤクルトミルージュ ウィンナーロールパン	くだもの
8	月	牛乳	ごはん	わふうミートローフ ほうれんそうのなっとうあえ すましじる (とうふ にんじん ねぎ)	ミルク みかんヨーグルトむしパン	かいそう
9	火	牛乳	ごはん	とりにくとコーンのいためもの レモンあえ オニオンスープ	むぎちゃ さけむすび	まめ
10	水	牛乳	ごはん	かぼちゃのそぼろに ツナいりたまご みそしる (とうがん あぶらあげ)	ミルク メロンパン	きのこ
11	木	牛乳	ごはん	【さくら組 第3希望献立】 チーズシュウマイ きゅうりのすのもの ちゅうかスープ	むぎちゃ そうめん	ぎゅうにゅう
12	金	牛乳	ごはん	さばのみそに キャベツのごまいりサラダ けんちんじる	ブルーベリーヨーグルト ウェハース	にく
13	土	牛乳	たまごサンド やさいサンド コーンスープ パナナ		むぎちゃ わかめごはんむすび	みどりのやさい
15	月	けい ろう の ひ 敬 老 の 日				
16	火	牛乳	ごはん	ぶたにくのしょうがやき シルバーサラダ すましじる (かまぼこ しめじ ねぎ)	むぎちゃ しらすごはんむすび	まめ
17	水	牛乳	ごはん	『カミカミ給食』 こうやどうぶつにもの ごぼうのからあげ きゅうりづけ みそしる (わかめ もやし)	カルピスゼリー せんべい	いちも
18	木	牛乳	ごはん	【さくら組 第1希望献立】 あげぎょうざ ポテトサラダ たまごコンスープ	ミルク シュガートースト	さかな
19	金	牛乳	ごはん	チキンのマーマレードやき にんじんのコリコリサラダ トマトとたまごのスープ	コーンフレークミルク パナナ	きのこ
20	土	うん どう かい 運 動 会				
22	月	牛乳	ごはん	ひきにくのコーンむし ひじきに すましじる (はなふ そうめん ねぎ)	ジョア クッキー	みどりのやさい
23	火	しゅう ぶん の ひ 秋 分 の 日				
24	水	牛乳	ごはん	ぶたにくとじゃがいものあげに オクラのおかかあえ なめこじる	むぎちゃ おはぎ (未満見きなこむすび)	たまご
25	木	牛乳	ごはん	マーボー豆腐 はるさめサラダ わかめスープ	むぎちゃ チーズケーキ	くだもの
26	金	牛乳	ごはん	【さくら組 第2希望献立】 カレー れんこんサラダ チーズ	ミルク ピザトースト	かいそう
27	土	牛乳	ほうれんそうのチャーハン スティックやさい もやしスープ		ぎゅうにゅう あんぱん	まめ
29	月	牛乳	ごはん	ハンバーグ しめじとベーコンのサラダ かぶスープ	フルーツヨーグルト クラッカー	たまご
30	火	牛乳	ごはん	はんぺんのはさみあげ ごまあえ みそしる (わかめ たまねぎ)	ミルク ぶどうパン	いちも

秋のお彼岸 おはぎ

秋の彼岸とは、秋分の日を挟んで前後3日間の計7日間のことをいいます。
山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り、食べるようになったといわ
れています。また、秋の彼岸に食べるおはぎと、春の彼岸に食べるぼたもちは
基本的に同じものですが、おはぎは秋の季節の秋、ぼたもちは牡丹の季節の春と、
呼び方が使い分けられています。 こども園では24日のおやつにいただきます。

9月17日(水)をカミカミ給食にし
ました。食材を噛み切る力がないお
子さんが増えてきています。ご家庭
でもよく噛む習慣をつけましょう。

